**Педикульоз. Як позбутися вошей**

Воші – це дрібні жучки-паразити, які комфортно себе почувають на шкірному покриві людини і в її одязі. Бажане місце проживання паразитів визначає їх назва – розрізняють головну і платтяну вошу. Головна воша селиться на волосяному покриві людини органів, іноді в пахвових западинах, на грудях і животі). Платтяна воша комфортно живе в одязі, зосереджується в складках і швах одягу та кусає лише при контакті зі шкірою, не перескакуючи при цьому на тіло. Воші не стрибають, не літають, а бігають, тобто зараження ними може відбутися лише при прямому контакті. Серед благополучного населення (виключаючи категорію соціально відторгнутих верст) найчастіше педикульоз зустрічається у дітей дошкільного віку. Шляхи зараження в даному випадку:

– спальні місця в яслах і дитячих садках;

– використання заражених речей – шапок, рушників, гребінців.

**Основні заходи профілактики:**

– регулярні гігієнічні процедури – миття тіла і голови не рідше двох разів на тиждень; регулярна зміна постільної білизни;

– прання постільної білизни при високій температурі;

– прасування одягу (особливо швів) гарячою праскою;

– використання лише своїх предметів у побуті (рушники, гребінці, білизна);

Засоби від вошей пропонує як народна, так і традиційна медицина. Народна пропонує обробляти волосся:

– відваром полину, вареним буряком, соком м’яти, соком петрушки, дустовим і дьогтьовим милом.

Сучасна фармацевтика пропонує спеціальні безрецептурні засоби для боротьби з вошами – шампуні, спреї, аерозолі. Нанесення на волосся будь-яких засобів призводить до відмирання паразитів, але необхідно ще й вичесати їх з волосся. Потрібно коротко постригти волосся або збрити його наголо. В аптеках також продаються спеціальні гребені з частим розташуванням зубців, вони показані до використання після кожної обробки волосся засобом для боротьби з вошами.

Педикульоз у всі часи залишався вкрай неприємним захворюванням, його варто побоюватися. Однак соромитися цього захворювання не потрібно, своєчасні заходи у боротьбі з паразитами не залишають їм шансів на виживання.